



DZIEŃ	ŚNIADANIE 25 % energii	II ŚNIADANIE 5% energii	PIERWSZE I DRUGIE DANIE 35 % energii		PODWIECZOREK 10 % energii
PON	Płatki jaglane na mleku (mleko) Pieczywo mieszane (pszenica, żyto) z masłem (mleko) Pasta z białej fasoli Pomidor	Winogrono	Zupa krem z groszku zielonego	Pulpety z indyka gotowane w sosie kopekowym Kasza jaglana Fasolka szparagowa Surówka z białej kapusty Woda niegazowana	Kokosanki(jajka) Herbata czarna
WT	Płatki jęczmienne (jęczmień) na mleku(mleko) Pieczywo mieszane (pszenica, żyto) z masłem (mleko) Pasta jajeczna (jajka) ze szczypiorkiem	Banan	Zupa (seler) pomidorowa z ryżem	Rolada wieprzowa ze szpinakiem Puree ziemniaczane Bukiet warzyw Surówka z białej kapusty Kompot śliwkowy	Domowy kisiel truskawkowy Chrupki kukurydziane Herbata malinowa
ŚR	Kawa zbożowa (jęczmień,żyto) na mleku (mleko) Pieczywo mieszane (pszenica, żyto) z masłem (mleko) Ser żółty, sałata, pomidor,	Gruszka	Zupa (seler) krem z kalafiora	Knedle(pszenica) z mięsem i warzywami Kapusta kiszona Woda niegazowana	Banan, jabłko Herbata miętowa
CZW	Płatki orkiszowe (orkisz) na mleku (mleko) Pieczywo mieszane (pszenica, żyto) z masłem (mleko) Domowa nutella z awokado, banana i daktyli	Jabłko	Zupa (seler) solferino	Kotleciki z kurczka Kasza gryczana Brokuł gotowany Surówka z białej kapusty Kompot wieloowocowy	Panna cotta jogurtowa (mleko) z sosem malinowym Herbata rumiankowa
PT	Płatki żytnie (żyto) na mleku (mleko) Pieczywo mieszane (pszenica, żyto) z masłem (mleko) Pasta z marchewki z cynamonem Ogórek kiszony	Nektarynka	Zupa (seler) gołąbkowa	Domowe paluszki rybne z dorsza (ryba) Kasza bulgur (pszenica) Bukiet warzyw Surówka z modrej kapusty Woda niegazowana	Ciasto buraczkowe (pszenica, jajka) Herbata lipowa

Woda źródłana niegazowana dostępna cały dzień

Jadłospis tygodniowy może ulec zmianie z powodów technologicznych i przypadków losowych. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach. W jadłospisie znajdują się także produkty, które mogą zawierać alergeny występujące w sposób niezamierzony w żywności na skutek zanieczyszczenia w czasie procesu produkcyjnego.

p.o. DYREKTOR
Żłobka nr 1
Grażyna Kokowska
Grażyna Kokowska

INTENDENT
Żłobka Nr 1
Katarzyna Andrzejewska
Katarzyna Andrzejewska