



DZIEŃ	ŚNIADANIE 25 % energii	II ŚNIADANIE 5% energii	PIERWSZE I DRUGIE DANIE 35 % energii		PODWIECZOREK 10 % energii
PON	Płatki jęczmienne (jęczmień) na mleku (mleko) Pieczywo żytnie (żyto) z masłem (mleko) Twarożek (mleko) truskawkowy	Jabłko	Zupa (seler) krem z cukinii	Gotowane pulpety wieprzowe w sosie koperkowym Kasza jaglana Marchew gotowana Surówka z modrej kapusty Woda niegazowana	Placek drożdżowy (pszenica , mleko , jajka) z brzoskwiniami Herbata malinowa
WT	Zupa mleczna (mleko) z ryżem Pieczywo mieszane (pszenica , żyto) z masłem (mleko) Pasta z bakłażana Ogórek kiszony	Kiwi	Zupa (seler) barszcz z makaronem (pszenica)	Kotleciki z kurczaka (pszenica , mleko , jajka) Kasza bulgur (pszenica) Frytki warzywne Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	Domowy budyń śmietankowy (mleko) z sosem jagodowym Herbata rumiankowa
ŚR	Płatki jaglane na mleku (mleko) Pieczywo mieszane (pszenica , żyto) z masłem (mleko) Pasta jajeczna (jajka) ze szczypiorkiem	Banan	Zupa (seler) krem z batatów z grzankami z chleba (pszenica , żyto)	Schab wieprzowy ze śliwką Kasza gryczana biała Buraczki gotowane Surówka z białej kapusty Woda niegazowana	Ciasto marchewkowe (pszenica , jajka) Herbata miętowa
CZW	Płatki orkiszowe (orkisz) na mleku (mleko) Pieczywo mieszane (pszenica , żyto) z masłem (mleko) Paszтет warzywny (mleko , jajka) Pomidor	Gruszka	Zupa (seler) z kapusty włoskiej	Leczo drobiowe z warzywami Ryż brązowy Surówka z białej kapusty Kompot śliwkowy	Pancakes na kefirze (pszenica , mleko , jajka) Herbata lipowa
PT	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo mieszane (pszenica , żyto) z masłem (mleko) Sałatka z kaszy kuskus (pszenica) z majonezem (jajka) Ser żółty (mleko) Ogórek zielony	Winogrono	Zupa (seler) gulaszowa z mięsem	Pulpeciki rybne z dorsza (ryba) Puree ziemniaczane Kapusta kiszona Surówka z selera (seler) i jabłka Woda niegazowana	Domowa galaretka wiśniowa Chrupki kukurydziane Herbata rooibos

Woda źródlana niegazowana dostępna cały dzień

Jadłospis tygodniowy może ulec zmianie z powodów technologicznych i przypadków losowych. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach. W jadłospisie znajdują się także produkty, które mogą zawierać alergeny występujące w sposób niezamierzony w żywności na skutek zanieczyszczenia w czasie procesu produkcyjnego.

DYREKTOR
Żłobka Nr 1
mgr Justyna Walkowiak

INTENDENT
Żłobka Nr 1
mgr Jagoda Łasecka