



DZIEŃ	ŚNIADANIE 25 % energii	II ŚNIADANIE 5% energii	PIERWSZE I DRUGIE DANIE 35 % energii		PODWIECZOREK 10 % energii
PON	Płatki ryżowe na mleku ( <b>mleko</b> ) Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) Twarożek ( <b>mleko</b> ) z rzodkiewką	Arbuz	Zupa ( <b>seler</b> ) krem z brokołu	Rolada wieprzowa Kasza bulgur ( <b>pszenica</b> ) Marchew gotowana Surówka z modrej kapusty Kompot śliwkowy	Domowy kisiel wiśniowy Wafle ryżowe Herbata rumiankowa
WT	Płatki jęczmienne ( <b>jęczmień</b> ) na mleku ( <b>mleko</b> ) Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) Pasta z pieczonego dorsza ( <b>ryba</b> ) Ogórek zielony	Jabłko	Zupa ( <b>seler</b> ) jarzynowa	Domowe nuggetsy z kurczaka ( <b>pszenica, mleko, jajka</b> ) Kasza jaglana Frytki warzywne Surówka z kapusty pekińskiej Woda niegazowana	Placek drożdżowy ( <b>pszenica, mleko, jajka</b> ) z rabarborem Herbata malinowa
ŚR	Płatki kukurydziane na mleku ( <b>mleko</b> ) Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) Paszтет z ciecierzycy ( <b>jajka</b> ) Ogórek kiszony	Ananas	Zupa ( <b>seler</b> ) krem z pieczonej papryki	Gotowane pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym Kasza kuskus ( <b>pszenica</b> ) Bukiet warzyw Surówka z modrej kapusty Kompot wielowocowy	Chlebek bananowy ( <b>jajka</b> ) Herbata miętowa
CZW	Zupa mleczna ( <b>mleko</b> ) z makaronem ( <b>pszenica</b> ) Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) Domowa nutella z awokado, banana i daktyli	Banan	Zupa ( <b>seler</b> ) barszcz ukraiński	Schab wieprzowy z warzywami Szare kluski ( <b>pszenica, jajka</b> ) Kapusta kiszona Woda niegazowana	Ciasto zebra ( <b>pszenica, mleko, jajka</b> ) Herbata rooibos
PT	Kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto</b> ) na mleku ( <b>mleko</b> ) Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) Sałatka warzywna ( <b>seler, jajka</b> ) Parówka drobiowa	Gruszka	Zupa ( <b>seler</b> ) krem z selera z grzankami z chleba ( <b>pszenica, żyto</b> )	Racuchy na maślanie ( <b>pszenica, mleko, jajka</b> ) z sosem malinowym Kompot z rabarbaru	Domowa galaretką truskawkowa Chrupki kukurydziane Sok jabłkowy

Woda źródłana niegazowana dostępna cały dzień

Jadłospis tygodniowy może ulec zmianie z powodów technologicznych i przypadków losowych. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach. W jadłospisie znajdują się także produkty, które mogą zawierać alergeny występujące w sposób niezamierzony w żywności na skutek zanieczyszczenia w czasie procesu produkcyjnego.

**DYREKTOR**  
Żłobka Nr 1  
*J. Hallkowiak*  
mgr Justyna Walkowiak

**INTENDENT**  
Żłobka Nr 1  
*J. Łasecka*  
Jagoda Łasecka