



DZIEŃ	ŚNIADANIE 25 % energii	II ŚNIADANIE 5% energii	PIERWSZE I DRUGIE DANIE 35 % energii		PODWIECZOREK 10 % energii
PON	Płatki kukurydziane na mleku ( <b>mleko</b> ) Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) Pasta z soczewicy Pomidor	Koktajl brzoskwiniowy na maślanie ( <b>mleko</b> )	Zupa ( <b>seler</b> ) krem z kalarepki	Domowe nuggetsy z kurczaka ( <b>pszenica, mleko, jajka</b> ) Kasza bulgur ( <b>pszenica</b> ) Bukiet warzyw Surówka z modrej kapusty Woda niegazowana	Banan, jabłko Biszkopty Herbata czarna
WT	Płatki jaglane na mleku ( <b>mleko</b> ) Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) Pasta jajeczna ( <b>jajka</b> ) ze szczypiorkiem	Gruszka	Zupa ( <b>seler</b> ) marchewkowa z makaronem ( <b>pszenica</b> )	Kaszotto z kaszy bulgur ( <b>pszenica</b> ) z indykiem i warzywami Kalafior gotowany Surówka z białej kapusty Kompot wieloowocowy	Pancakes na kefirze ( <b>pszenica, mleko, jajka</b> ) Herbata lipowa
ŚR	Musli na mleku ( <b>mleko</b> ) Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) Pasta słonecznikowa Ogórek zielony	Melon	Zupa ( <b>seler</b> ) koperkowa z ziemniakami	Klopsy wieprzowe w sosie musztardowym Kasza gryczana Cukinia pieczona Surówka z modrej kapusty Woda niegazowana	Domowy kisiel wiśniowy Chrupki kukurydziane Herbata z pokrzywy
CZW	Kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto</b> ) na mleku ( <b>mleko</b> ) Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) Pasta z sardynek ( <b>ryba</b> ) Ogórek kiszony	Jabłko	Zupa ( <b>seler</b> ) pomidorowa z ryżem	Knedle ( <b>pszenica, jajka</b> ) z farszem mięsnym Kapusta kiszona Kompot agrestowy	Ciasto na maślanie z wiśniam ( <b>pszenica, jajka, olej, mleko</b> ) Herbata rumiankowa
PT	Płatki jęczmienne ( <b>jęczmień</b> ) na mleku ( <b>mleko</b> ) Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) Pasta z pieczonego schabu z warzywami Pomidor	Kiwi	Zupa ( <b>seler</b> ) krem z brokułu	Jajko ( <b>jajka</b> ) gotowane w lekkim sosie chrzanowym Puree ziemniaczane Fasolka szparagowa Surówka z białej kapusty Woda niegazowana	Chlebek bananowy ( <b>jajka</b> ) Herbata czarna

Woda źródłana niegazowana dostępna cały dzień

Jadłospis tygodniowy może ulec zmianie z powodów technologicznych i przypadków losowych. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach. W jadłospisie znajdują się także produkty, które mogą zawierać alergeny występujące w sposób niezamierzony w żywności na skutek zanieczyszczenia w czasie procesu produkcyjnego.

p.o. DYREKTOR  
Żłobka nr 1  
*Grażyna Kokowska*  
Grażyna Kokowska

INTENDENT  
Żłobka Nr 1  
*Katarzyna Andrzejewska*  
Katarzyna Andrzejewska